



HUÎTRES

*Marennes
Oléron*



entre
CURE DE JOUVENCE
et **ANTI-FATIGUE...**

UN PRODUIT **EXTRA LIGHT**



BON POUR **LA MÉMOIRE**



BON POUR **LES OS**
ET AUGMENTER
SA **MASSE MUSCULAIRE**



RENFORCE **LE SYSTÈME**
IMMUNITAIRE



LUTTE CONTRE
LE STRESS OXYDATIF
ET PERMET UN **MEILLEUR**
VIELLISSEMENT DE LA PEAU



RENFORCE **LES ONGLES**
ET **LES CHEVEUX**





UN PRODUIT **EXTRA LIGHT**

Faible teneur en matières grasses et en acides gras saturés, ce qui en fait **un aliment light**, idéal pour le maintien d'une concentration de cholestérol normal dans le sang.

Astuce beauté

Le sélénium que contiennent les huîtres est également idéal pour avoir de beaux ongles et cheveux.



RESTER JEUNE ET EN FORME



Forte densité nutritionnelle et apportent une **quantité importante d'oligo-éléments, de minéraux et de vitamines**. Riches en zinc, en cuivre, en iode, en sélénium, les huîtres participent activement à lutter contre le stress oxydatif. Elles sont également source de magnésium ce qui contribue au renforcement du système immunitaire. L'ensemble de ces antioxydants participe à **protéger les tissus** pour un **meilleur vieillissement de la peau**.



BON POUR LA MÉMOIRE

Riches en acides gras oméga 3, nécessaires au développement et au bon fonctionnement du corps humain. Un produit idéal pour préserver la jeunesse du cerveau et du cœur !

Le saviez-vous ?

100g d'huîtres, soit environ 12 huîtres Fines de Claire N°3, assurent l'intégralité de la couverture des besoins journaliers en vitamine B12, zinc et cuivre.



ÉTIQUETTE NUTRITIONNELLE

Les huîtres sont par ailleurs riches en protéines, soit 8g pour 100g d'huîtres consommées. Cela participe au maintien de la masse musculaire et d'une ossature normale. **Idéal pour les sportifs !**



	100g D'HUÎTRES
ÉNERGIE	243KJ 67Kcal
MATIÈRES GRASSES	2,3g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,34g
GLUCIDES	3,9g
DONT SUCRES	0g
PROTÉINES	8,6g
SEL	1,4g

À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

DECOUVREZ
QUELLE HÛÎTRE
EST FAITE
POUR VOUS :



**GROUPEMENT QUALITÉ
HÛÎTRES MARENNES OLÉRON**

Rue Sergent Lecetre
CS 60002 17320 Marennes

Info@huitresmarennesoleron.com
Tél. 00 33 (0)5 46 85 06 69



HUITRESMARENNESOLERON.COM

